

El inicio de un nuevo año.

Al fin ha llegado enero y con él, el inicio de un nuevo año, para muchos es una época de renovación en diferentes aspectos, nuevos propósitos que se plantean para ser cumplidos antes de que el planeta finalice un nuevo ciclo alrededor del Sol, y a mí en esta época me ha tocado vivir fantásticas experiencias, un mes que me ha traído muchas emociones y aventuras. Quiero empezar este reporte relatando lo pequeño que a veces pareciera ser este mundo, con esto me refiero a que muchas veces pareciera que no estoy a miles de kilómetros de la tierra que me vio nacer y es que en los primeros días de este año me encontré con Gema Tapia y su mamá Doña Ligia, quienes se encontraban de paso por Alemania antes de llegar a la India, donde actualmente reside Gema. Este fue un encuentro corto pero muy emotivo, quiero destacar que Gema ha tenido un papel importante para que yo me encuentre realizando este servicio voluntario, gracias a ella logré conocer al hermanamiento que existía entre Masatepe y Groß-Gerau; ya hace muchos años, ella me invitó a formar parte del grupo de ARRIMATE cuando yo todavía estaba a mediados de mi carrera universitaria y así empecé a conocer a algunos voluntarios hasta llegar a asistir a algunas clases de alemán brindadas por ellos y finalmente aplicar para el voluntariado recíproco el cual me encuentro realizando. Con ellas conversé sobre diversos temas y sobre mi estancia acá, uno de los temas que más salió a relucir en esta conversación fue la comida y las costumbres alimenticias que se suelen practicar en este país, esto también lo vuelvo a retomar en este reporte porque ha sido algo muy fuera de lo común para mí, con esto quiero describir el comportamiento de mi metabolismo durante estas últimas fechas.

Ya desde los primeros meses he venido ganando algunos kilos extras, hasta que este mes obtuve un peso que jamás había tenido en toda mi vida, logré ganar doce kilos desde que llegué a este país, esto fue a inicios del mes, muchas de las personas con las que converso me han comentado que durante estas fechas es bastante común que las personas lleguen a obtener un peso extra, pero, para mí ha sido algo completamente fuera de lo común, y en este mismo tema también conversamos de que a muchas personas e incluso a nosotros, nuestros estómagos hacen ruidos fuertes debido a los procesos digestivos. Acá en Alemania no se suele tener los tiempos de comida a los que mi sistema digestivo nicaragüense está acostumbrado, además que los desayunos y los almuerzos tampoco son platillos fuertes o recién cocinados, dejando por último a la cena como platillo principal en mí caso personal, este es el tiempo donde usualmente se suele estar la familia reunida para conversar, este cambio pienso que es el que ha causado el caos en mi comportamiento metabólico, eso y el hecho de hacer poco deporte son los que me han llevado a ganar los kilos extras.

Continuando con los sucesos de este mes y como otras de las experiencias que solo podía habérmelas imaginado, fue el hecho de realizar un seminario de invierno junto al señor Michael Müller-Puhlmann, su familia y algunas de sus amistades, en este seminario aprendí a ver los pequeños detalles de lo que una familia alemana hace para llevar a cabo las vacaciones de invierno y analizar los requerimientos necesarios que un local turístico debe tener para que las personas les visiten. A como es típico en Alemania las personas empiezan a planear sus objetivos desde muchas semanas o incluso meses antes, ya sea que van a viajar por cuenta propia o si se van a unir a un grupo que organice el evento y de esta forma ahorrar algo de dinero, esto último fue nuestro caso, nosotros nos inscribimos en un viaje organizado por el grupo deportivo Blau Gelb de Groß-Gerau quienes ya tenían el paquete de estadía, pases y lugar donde se podía alquilar equipo para deportes de invierno, la razón de las vacaciones de invierno para las personas acá, es realizar deportes de temporada como el skiing o el snowboarding, y de esta forma aumentar la adrenalina y alejarse un poco del estrés de la vida rutinaria.

Mi seminario empieza a tempranas horas de la mañana ya con mi equipaje listo para dirigirme hacia la casa del Sr. Müller-Puhlmann y como estábamos a mitad del invierno la oscuridad de la noche se extiende hasta muy tarde en la mañana, afortunadamente el papá de la familia en la cual vivo se ofreció a llevarme hasta donde el Sr. Müller-Puhlmann para después emprender nuestro viaje, con ellos me pareció un poco típico, ver ese momento de estrés antes de partir, nosotros viajamos en un carro personal, lo cual permite elegir horario de salida. Aparte de las maletas y el equipo deportivo propio, también se había empacado alimentos para la semana, el viaje fue un poco incomodo con cinco personas en el carro y las maletas que utilizaban muy bien los espacios. Nuestro viaje se extendió hasta 9 horas, desde que salimos de Groß-Gerau atravesando Suiza hasta llegar a la Rosière en Francia, lugar que se ubica junto a la frontera con Italia; nuevamente he quedado maravillado con los impresionantes paisajes que ofrece la cordillera de los Alpes, como parte del seminario pasamos a ver la infraestructura de las habitaciones y las condiciones que ofrece el lugar a los turistas, viendo a través de las cosas cotidianas pero que son imprescindibles para que sean alojadas, entre ellas puedo mencionar, la calefacción, la electricidad, el agua, internet, camas, duchas y utensilios de cocina, todas estas son cosas que se utilizan en la vida cotidiana de las personas y que un lugar turístico debe tener a la disposición, para brindar el confort necesario, al ver ese otro lado de las vacaciones me hizo pensar en todo el trabajo y el esfuerzo que se realiza para que uno como turista pueda tener una estadía placentera. La conversación de importancia que sostuvimos más a menudo en este seminario fue el tema de que “el turismo es el nuevo petróleo” esto genera ingresos económicos a las compañías, inversores o el país o ciudad en el cual se encuentra ubicado el sitio turístico, este aspecto puede ser de mucha importancia para un país como Nicaragua, el cual presentaba un crecimiento económico previo al 2018 y que yo en lo personal se lo adjudico al turismo, algo que puedo atreverme a decir es que Nicaragua es un país que tiene potencial para generar ingresos en este ámbito.

Aparte de ver la parte de la organización, también me toco vivir una vez mas la emoción de esquiar y convivir junto a la familia en las diferentes actividades cotidianas, actividades como cocinar o participar en juegos de mesa. Como había mencionado en el anterior reporte mencioné que aprendí a usar los esquíes gracias a la familia donde estoy viviendo, con quienes estuve realizando mis primeras lecciones de como esquiar, gracia a ello, esta vez y desde esta otra parte de los Alpes pude disfrutar un poco más y con menos caídas mientras recorría las pistas, algo que me pareció fascinante fue que esquiamos desde Francia hasta Italia desde el primer día; para mi siempre es increíble poder vivir esta experiencia y notar que acá las fronteras no son grandes barreras o no son grandes motivos para separar a las personas que viven dentro de ellas; así transcurrieron los días hasta completar 6, de estos 6 días, en 4 de ellos gozamos de un clima maravilloso, con sol brillante, excelente nieve e impresionantes paisajes. Pero en 2 de esos días, nos tocó esquiar en medio de una nevada, las temperaturas descendieron por debajo de los  $-19^{\circ}\text{C}$  y en la cima de las montañas la visibilidad era prácticamente nula, al punto que se debía gritar para comunicarnos entre la densa niebla, pero a pesar de estas condiciones de clima no fue un gran impedimento para que un sinnúmero de personas decidiéramos ir a recorrer las pistas.

Algo más que quiero compartir y retomando el tema de la alimentación, es que en el apartamento donde estábamos alojados, habíamos 7 personas y por democracia la comida fue en mayor parte vegetariana y algo que nuevamente trajo problemas a mi organismo, durante el desayuno en los primeros dos días se utilizó el típico pan alemán de corteza dura y de color oscuro que usualmente puedo comerlo pero que al final me terminó afectando a mi estómago al desayunar y almorzar lo mismo, debido a esto decidí cambiarlo por los panes que son la especialidad del país “baguette et croissant” en donde por segunda vez y gracias a la ayuda del siempre útil internet me aventuré a ir a hacer una compra utilizando el idioma local, aunque por lo general se puede sobrevivir con inglés pero me parece maravilloso poderlo hacerlo en el idioma que ahí se habla. Así con estos aspectos mas destacados del seminario contino hacia mi vida laboral.

Al regresar a la KVHS-GG nos toca a todo el equipo del departamento de idiomas llevar a cabo parte de la mudanza, como empacar todo el material de oficina en las diferentes cajas y una vez que fueron trasladadas hacia uno de los 3 edificios de formación ubicado en Groß-Gerau, nuevamente desempacar y ordenar todo el material en las nuevas oficinas una tarea que fue bastante extensa. Una vez que la mayoría estuvo en sus nuevos lugares empezamos a recibir a las personas que buscan un curso (de alemán por lo general), el cuarto de oficina lo comparto con el otro voluntario y junto a él realizo la tarea de hacer el acta del nuevo ingreso, también realizamos el examen de evaluación de nivel y el registro en el software de base de datos, así continuamos trabajando juntos hasta que al final de mes cuando él decidió terminar su servicio en la VHS para viajar hacia otro país donde le ofrecieron una plaza de trabajo.

Algo más que me gustaría destacar es que justo en este mes he empezado un seminario el cual se titula "Demokratie erleben und Moderatorenausbildung" ofrecido por la VHS y como parte de mi formación como voluntario, este seminario consiste en comprender como es la vida en democracia que se vive en Alemania y como aprender a moderar diferentes eventos, el seminario cuenta de 6 encuentros, un sábado por mes y durante el primer encuentro fue muy entretenido aunque un poco complicado de entender debido a mi bajo nivel del idioma, aunque al final del encuentro me llevé mucho aprendizaje referente al tema de vida en democracia.

Mientras tanto, también he continuado con el curso de alemán y esta vez en un nuevo nivel (B1) todavía me hace falta mucho que aprender y cada vez mas llegan temas mas complicados, pero en el curso ya que todos podemos un poco de alemán, nos comunicamos mejor y encuentro totalmente increíble el avance que llevamos hasta el momento además que es muy bonito el poder compartir un poco con los colegas del grupo.

Así ha sido lo mas destacado de este mes. Me despido agradeciendo nuevamente esta maravillosa oportunidad de poder estar acá.

Saludos fraternos.

# Foto galería



Encuentro con Gema y Doña Ligia Tapia, miembros de  
ARRIMATE - Masatepe



Seminario “Vacaciones de Invierno en La Rosière - Francia”



Deutschkurs

Hacia el trabajo  
a través de la nieve